

Nabídka mimoškolních zájmových volnočasových útvarů

pro školní rok 2025/2026

!! Zápis bude probíhat průběžně do 30. 9. 2025!!

POHODOVÉ DOUČOVÁNÍ

pondělí: 15:30 - 16:30 hod.

Doučovací kroužek pro děti ze 3. až 7. tříd ZŠ. Nabízíme Český jazyk, Německý jazyk, Ruský jazyk, Matematiku, Fyziku, Přírodopis, Dějepis a Chemii. Chceš lépe porozumět učivu, procvičit, vysvětlit, zopakovat nebo lépe pochopit látku těchto předmětů? Pak je pro tebe kroužek doučování tou nejlepší volbou. Těším se na Vás.

Počet dětí na skupinu: 6-8.

LEKTORKA: Ing. et. Ing. Eva Staňková DiS

Školné: 700,- Kč/pololetí

HRAVÁ ANGLIČTINA PRO 1. - 5. třídu ZŠ

pondělí: 16:30 - 17:30 hod.

Co nabízíme a co se společně naučíme? Vysvětlíme stručně a jasné gramatiku a časy. Budeme číst, poslouchat písničky, hrát divadlo. Zahrajeme si různé hry (slovní fotbal, kdo napíše nejvíce slov na dané téma, tichá pošta...) Budeme si pouštět zajímavé filmy a pohádky – vše v angličtině. Pomůžeme s domácími úkoly + s látkou probíranou ve škole.

LEKTORKA: Eva Staňková DiS

Školné: 600,- Kč/pololetí

BORCI NA KOLEČKÁCH

pondělí: 16:30 – 17:30 hod.

Volnočasový klubík pro tělesně handicapované děti a mládež, ale nejen pro ně. Útulné místo, kam můžeš přijít, přijet, nebo se nechat dovézt. /plánujeme výlety na koně, plavání, divadla, koncerty, výtvarná odpoledne, canisterapie, mikulášské a vánoční besídky, zajdeme si do cukrárny – no prostě bude to fajn.

LEKTORKA: Eva Staňková DiS

Školné: 500,- Kč/pololetí

VÝTVARNĚ – KERAMICKÝ KROUŽEK

úterý: 16:00 – 17:30 hod.

Výtvarný kroužek plný tvoření a barev. Malba, kresba, keramika, tvoření v pleně i v dílně. Seznámení se se základními i zvláštními technikami kresby i malby. Spoustu nápadů s keramikou i okrajové seznámení se známými umělci a uměleckými směry. Těší se na Vás Ivča.

LEKTORKA: Iva Hauptmanová

grafička-výtvarnice propagace, ilustrátorka a malířka

ŠKOLNÉ: 1.000,- Kč. /pololetí

PROGRAMÁTOR – ZAČÁTEČNÍK

úterý: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se naučí základy ovládání počítače a vybraných aplikací. Zaměří se na tvorbu multimediální prezentace a tvorbu vlastních webových stránek s možností bezpečného zveřejnění na internetu. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

PROGRAMÁTOR – TVORBA HER

úterý: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se seznámí se základy multimediální tvorby a tvorby her. Naučí se vytvořit ozvučenou animaci a jednoduchou interaktivní hru. Při tvorbě bude využívat aplikaci Scratch a MakeCode. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

PROGRAMÁTOR – ELEKTROTECHNIK

úterý: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se seznámí s jednoduchým jednodeskovým počítačem Arduino. Naučí se, jak Arduino programovat a připojovat k němu senzory. Naučí se sestavit např. automatické světlo, teploměr nebo měřič vzdálenosti. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

PROGRAMÁTOR POKROČILÝCH APLIKACÍ

úterý: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se seznámí s jazykem Python (JavaScript), který je dnes hojně využíván např. v automatizaci. Naučí se používat logiku, cykly, podmínky, proměnné, funkce a vše propojit s hardwarem. Naučí se sestavit chytrý alarm, mini hru a využívat chatbota.

Vhodné pro žáky od 6. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

ATELIÉR VÝTVARNÝCH KOUZEL A SNŮ I. /dětí 6-9 let/

středa: 16:00 – 17:00 hod.

Proč děti potřebují tvořit a objevovat stále nové výtvarné techniky? Co vše se dá vyjádřit papírem, barvou, látkou, přírodninami nebo třeba netradičními materiály, pro které už nemáme využití a máme v plánu je vyhodit? Chceš znát odpověď na tyto otázky? V tom případě je tento kroužek přímo pro tebe.

LEKTOR: Jana Škorpíková DiS

ŠKOLNÉ: 600,- Kč. /pololetí

ATELIÉR VÝTVARNÝCH KOUZEL A SNŮ II. /dětí 10-12 let/

středa: 17:00 – 18:00 hod.

Proč děti potřebují tvořit a objevovat stále nové výtvarné techniky? Co vše se dá vyjádřit papírem, barvou, látkou, přírodninami nebo třeba netradičními materiály, pro které už nemáme využití a máme v plánu je vyhodit? Chceš znát odpověď na tyto otázky? V tom případě je tento kroužek přímo pro tebe.

LEKTOR: Jana Škorpíková DiS

ŠKOLNÉ: 600,- Kč. /pololetí

MODELÁŘ – DESIGNER + 3D TISK

čtvrtek: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se naučí základy technického zobrazování, práci v aplikaci pro tvorbu 3D modelů, konstruovat 3D modely v editoru Tinkercad. Přípravu modelu pro tisk na 3D tiskárně. Seznámí se s možnostmi barevného 3D tisku a vizualizace modelu s využitím 3D brýlí a možnostmi gravírování. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

ELEKTROTECHNIK – ZAČÁTEČNÍK

čtvrtek: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se seznámí se základy elektrotechniky. Naučí se, jak sestavit např. jednoduchou LED svítilnu, bude pracovat s multimetrem a základními elektrotechnickými součástkami. Při práci využije moderní stavebnice BOFIN. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

KONSTRUKTÉR – ZAČÁTEČNÍK

čtvrtek: 17:00 – 18:30 hod.

Účastník se naučí jak, sestavit jednoduchou interaktivní hračku nebo robota. Hračku si nejprve sestaví a zapojí, poté se jí naučí programovat. Naučí se tisknout vybrané díly na 3D tiskárně. Vhodné pro žáky od 5. ZŠ.

LEKTOR: Dalibor Urban

ŠKOLNÉ: 800,- Kč. /pololetí

PŘÍRODOVĚDNĚ – CHOVATELSKÝ KROUŽEK **1 x za 14 dnů** **čtvrtek: 16:00 – 18:00 hod.**
V tomto kroužku se budeme seznamovat se základy chovu domácích mazlíčků, jak o ně pečovat, aby byli zdraví a spokojení. Naučíme se i postupy při jejich výcviku. Nebudou chybět praktické ukázky, kde si děti budou moci mazlíčka pohladit a pomazlit. A to i méně obvyklé mazlíčky jako třeba želvu, agamu nebo chameleona. Čekají na nás poznávací výlety do volně dostupných přírodních stezek v okolí Hlinska, Skutče a okolí. Nebude chybět ani malé táboření s ohýnkem a kytarou, střelba ze vzduchovky, z luky a zkusíme i lasování.

LEKTORKA: Iva Peřinová **ŠKOLNÉ: 600,- Kč. /pololetí**

KROUŽEK – HRA NA KYTARU

V tomto kroužku se děti během roku seznámí se všemi druhy akordů a rytmů, které se v kytarovém světě běžně používají. Výběr písní dle úrovně vyspělosti, ale i žánrové preference. Dvakrát ročně kytarový recitál pro rodiče i veřejnost + vánoční posezení. Podmínkou vlastní kytara.

Začátečníci: **1. skupina** **čtvrtek: 13:50 – 14:50 hod.**
Začátečníci: **2. skupina** **čtvrtek: 15:00 – 16:00 hod.**

Mírně pokročilí: **1. skupina** **středa: 13:50 – 14:50 hod.**
Mírně pokročilí: **2. skupina** **středa: 15:00 – 16:00 hod.**

Pokročilí: **1. skupina** **úterý: 14:20 – 15:20 hod.**
Pokročilí: **2. skupina** **úterý: 15:30 – 16:30 hod.**
/ti co navštěvují kroužek alespoň 2 roky/

Nejpokročilejší: **1. skupina** **pondělí: 16:00 – 17:00 hod.**
Nejpokročilejší: **2. skupina** **pondělí: 17:00 – 18:00 hod.**
/ti co zvládají barré akordy/
LEKTOR: Jana Škorpíková DiS **ŠKOLNÉ: 500,- Kč. /pololetí**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM – LOGOPEDICKÁ HERNA CVIČENÍ S DĚTMI

Cvičení je pro děti hlavně zábavou a hrou. Hlavní snahou je utvářet a upevňovat pozitivní vztah dětí k pohybu, cvičení a sportu vůbec. Hrou a zábavnými logopedickými aktivitami podporujeme komunikační dovednosti. Pracujeme s důrazem na individuální potřeby každého dítěte. U dětí rozvíjíme slovní zásobu, porozumění řeči, upevnění správné artikulace a vyjadřovací obratnost.

ŽABIČKY – cvičení pro děti od 28 měsíců věku **pondělí 8:30 – 9:30 hod.**
Dítě je v tomto období velmi zvědavé a přirozeně má velký zájem o pohyb. Chůze, běh i skok patří k oblíbeným dovednostem. Děti se učí v naší sportovní skupině další nové pohybové dovednosti (skoky, stoj o jedné noze, chytání míče, chůze vzad...), podporujeme obratnost dětí a nadšení z pohybu. Děti jsou všestranně pohybově vedeny. Učí se spolupráci s vrstevníky a soužití ve skupině. Je to skvělá příprava pro blížící se nástup do mateřské školy. Rodič je přítomen na hodině a aktivně se účastní cvičení.
LEKTORKA: Lucie Kostenko **ŠKOLNÉ: 1.400, - Kč. /pololetí**

VČELIČKY – cvičení pro děti od 22 měsíců věku **pondělí: 9:30 – 10:30 hod.**
Skladba lekcí cvičení je připravena tak, aby děti postupně získávaly nové dovednosti, následně je zdokonalovaly a přidávaly další. Jednotlivé pohybové lekce jsou tematické, umožní rozvíjet poznávání a podpoří všestranný psychomotorický rozvoj. Pomůcky a pohybové aktivity jsou různě obměňovány, aby pohyb byl při cvičení pro děti hlavně zábavou a hrou. Děti cvičí společně s rodiči, hrají si a navazují kontakt s vrstevníky, postupně si zvykají na samostatnost a práci v kolektivu. Pravidelným cvičením se zvyšuje také sociální stabilita dětí. Rodič je přítomen na hodině a aktivně se účastní cvičení.

LEKTORKA: Lucie Kostenko **ŠKOLNÉ: 1.400, - Kč. /pololetí**

VESELÉ CVIČENÍ S HUDBOU I. /děti ve věku 4–6 let/ **pondělí: 13:45 – 14:45 hod.**
Pohybové, rytmické cvičení s prvky aerobiku, a to vše s hudebním doprovodem. Při cvičení budeme používat mnoho pomůcek, které nám pomohou protáhnout naše kostičky a svaly.
LEKTORKA: Jana Škorpíková DiS **ŠKOLNÉ: 400,- Kč. /pololetí**

VESELÉ CVIČENÍ S HUDBOU II. /děti ve věku 7–10 let/ **pondělí: 14:45 – 15:45 hod.**
Pohybové, rytmické cvičení s prvky aerobiku, a to vše s hudebním doprovodem. Při cvičení budeme používat mnoho pomůcek, které nám pomohou protáhnout naše kostičky a svaly.
LEKTORKA: Jana Škorpíková DiS **ŠKOLNÉ: 400,- Kč. /pololetí**

Povídálek /děti 4–5 let/ **úterý: 14:45 – 15:45 hod.**
Zábavnou a hravou formou podporujeme u dětí správný vývoj řeči a celkový rozvoj jejich osobnosti. Logopedická cvičení motivovaná na různá témata v průběhu celého roku procvičují, upevňují a fixují hlásky. Dechové hry a artikulační cvičení napomáhají k plynulosti v řeči, uvolňují artikulaci a podporují správné nastavení mluvidel. Pro děti je připraven pestrý program, který dětem cvičení zpříjemní a začnou se na logopedii těšit.
LEKTORKA: Bc. Sabina Gregorová – speciální pedagog **ŠKOLNÉ: 1.200,-Kč. /pololetí**

„BABY“ KLUBÍK /Hernička pro děti a rodiče/ **středa 9:30 – 11:00 hod.**
Přijďte si se svými dětmi pohrát a popovídat si s ostatními maminkami/tatínky, prarodiči apod./ K dispozici vám bude krásné prostředí SVČ – upravené pro hry, těch nejmenších. Ke každé návštěvě zdarma káva/čaj pro doprovod dítěte. Děti si rozvíjí sociální dovednosti a zároveň si mohou hrát s hračkami, které třeba doma nemají. Dle zájmu budeme pořádat i tematické tvoření maminek s dětmi /Vánoce, Velikonoce, Halloween apod./
LEKTORKY: Bc. Michaela Sodomková DiS, Klára Králová **ŠKOLNÉ:500,- Kč. /pololetí**

Logohrátky /děti 5–7 let/ **čtvrtek: 14:45 – 15:45 hod.**
Hravou formou a nejrůznějším logopedickým cvičením jsou děti vedeny ke správné výslovnosti hlásek a rozvoji slovní zásoby. Při lekci děti pracují jak ve skupině, tak individuálně. Vybírají si z připravených a pestrých aktivit, které systematicky rozvíjí všechny oblasti důležité pro osvojení školních dovedností. Díky tematickému naladění každé lekce děti přirozeně a se zájmem cvičí řeč, zrakové a sluchové vnímání, prostorovou a zrakovou orientaci, nácvik správného držení tužky, grafomotoriku a koncentraci pozornosti. Trénují fonematically sluch a porozumění řeči. Společně rozvíjíme komunikační a řečové dovednosti.
LEKTORKA: Bc. Sabina Gregorová – speciální pedagog **ŠKOLNÉ: 1.200, -Kč. /pololetí**

POHYBOVÉ STUDIO SLUNÍČKO

Vedoucí a lektorkou je Bc. Michaela Sodomková, DiS.

Pohybové studio se zabývá volným časem dětí a mládeže od 4–17 let. Náplní je všestranná taneční a pohybová příprava, rozvoj prostorové orientace, rytmu a spolupráce s vrstevníky.

To vše zábavnou formou. Choreografie jsou v různých tanečních stylech, převažují show a disco dance, parketové kompozice, POP dance ale i modern dance.

PS Sluníčko se účastní několika soutěží ročně a vystupuje pravidelně na kulturních akcích v Hlinsku a okolí. Má dlouholetou tradici v „pohodovém“ trávení volného času.

Součástí „sluníčkového“ roku jsou i další společné akce pro děti, jako např. Halloween párty, Pyžamová párty, vánoční tréninky, karnevaly, výlety, zahradní slavnost, taneční soustředění a kemp, pobytový tábor či akce s přespáním ve studiu.

Těšit se můžete na skvělou partu kamarádů i parádní zázemí PS Sluníčko a SVČ.

Skupiny ve Sluníčku

Středa – nesoutěžní skupiny

Mini Dance Stars	miniděti 4–7 let, včetně 1.tř.ZŠ
Dance Stars 1	děti, 2. – 4. tř. ZŠ
Dance Stars 2	děti, 5. – 9. tř. ZŠ

Pátek – soutěžní skupiny

Minisluníčko	miniděti, 4-7 let
Minimažoretky + Cheer disco dance	miniděti 4-7 let
Cheer disco dance 1	děti, 8–12 let
Sluníčko B	děti, 8–12 let
Sluníčko A	junioři, 12–16 let
Cheer a disco dance 2	juniorčky, 12–16 let

Pokud bude dítě navštěvovat v PS Sluníčko souběžně 2 a více skupin, na 2 a další skupinu mohou rodiče uplatnit slevu ve výši 50 % školného. /platí pouze pro soutěžní skupiny/.

PS SLUNÍČKO – DANCE STARS Nesoutěžní skupiny

Tanec, pohyb, zábava pro všechny, kteří rádi tančí – skupiny jsou nesoutěžní. Taneční styly – dance mix. Vystoupení pro rodiče a veřejnost (leden a červen)

MINI DANCE STARS – nesoutěžní taneční skupina /4–7 let, včetně 1. tř. ZŠ/

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

středa 14:45 – 15:45 hod.

ŠKOLNÉ: 1.150, - Kč. /pololetí

DANCE STARS I. – nesoutěžní taneční skupina / 2. – 4. třída ZŠ/

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

středa 15:45 – 16:45 hod.

ŠKOLNÉ: 1.150, - Kč. /pololetí

DANCE STARS II. – nesoutěžní taneční skupina / 5. – 9. třída ZŠ/

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

středa 16:45 – 17:45 hod.

ŠKOLNÉ: 1.150, - Kč. /pololetí

PS SLUNÍČKO Soutěžní skupiny

Skupina „Mini mažoretky + Cheer dance“

/miniděti, 4-7 let/

pátek: 14:45 – 15:30 hod.

Veleoblíbený tanec s pompony nebo hůlkou, ve stylu show a disco dance, součástí jsou gymnastické prvky i jednoduchá forma akrobacie. Nácvik choreografií a vystoupení.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč/pololetí

Skupina „Minisluníčko“ - /miniděti, 4-7 let/

pátek: 15:30 – 16:15 hod.

Taneční a pohybová příprava nejmenších dětí, tanečky a sestavičky na oblíbené písničky z pohádek, spolupráce dětí ve skupině, vše zábavnou formou hry. Využití mnoha pomůcek a hraček, útulné prostředí sluníčkového studia. Nácvik choreografií a vystoupení.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč/pololetí

Cheer dance I. – děti /8–12 let/

pátek: 16.15 – 17.00 hod.

Tanec s pompony, ve stylu show a disco dance, součástí jsou gymnastické prvky i jednoduchá forma akrobacie. Nácvik choreografií a vystoupení.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč. /pololetí

Skupina „B“ – děti /8-12 let/

pátek: 17:00 – 18:00 hod.

Taneční a pohybová příprava se zachováním zábavné formy. Nácvik vystoupení a choreografií ve stylu show, disco dance, modern dance, parketových kompozic. Prohlubování získaných dovedností.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč/pololetí

Skupina „A“ - junioři /12–16 let/

pátek: 18:00 – 19.00 hod.

Taneční a pohybová příprava. Zdokonalování získaných dovedností a zkušeností. Nácvik vystoupení a choreografií různých tanečních stylů.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč/pololetí

Cheer dance II. juniořky / 12-16 let/

pátek: 19.00 – 20.00 hod.

Tanec s pompony, ve stylu show a disco dance, součástí jsou gymnastické prvky i jednoduchá forma akrobacie. Nácvik choreografií a vystoupení.

LEKTORKA: Bc. Michaela Sodomková DiS

ŠKOLNÉ: 1.550, -Kč. /pololetí

PŘEDBĚŽNÝ PLÁN AKCÍ A AKTIVIT NA ROK 2025/2026

5. 9. 2025 – Zápis a Den otevřených dveří
28. 9. 2025 – Vystoupení na Svatováclavském jarmarku
(vystupující skupiny A + B – dopoledne)
od října 2025 začínáme trénovat a tančit dle rozvrhu
27. - 29. 10. 2025 – Podzimní prázdniny
7. – 8. 11. 2025 – Halloween párty s přespáním
22. 12. 2025 - 2. 1. 2026 – Vánoční prázdniny
27. 1. 2026 – Pololetní profilový pořad v MFC Hlinsko
Nesoutěžní skupiny
28. 1. 2026 – Pololetní profilový pořad v MFC Hlinsko
Soutěžní skupiny
(26. 1. 2026 - prostorová zkouška v MFC)
30. 1. 2026 – Pololetní prázdniny
9. 2. - 15. 2. 2026 – Jarní prázdniny
22. 3. 2026 – 10. Hlinecký dětský bál – MFC Hlinsko
2. 4. – 6. 4. 2026 - Velikonoce
11. 6. 2026 – Závěrečný profilový pořad v MFC Hlinsko
Nesoutěžní skupiny
12. 6. 2026 – Závěrečný profilový pořad v MFC Hlinsko
Soutěžní skupiny
(10. 6. 2026 – prostorová zkouška v MFC)
18. 6. 2026 – Zahradní slavnost

Taneční soustředění – termín bude vždy upřesněn.



KONTAKT

SVČ POHODA A POHODA COOL
Budovatelů 1229, 539 01 Hlinsko
IČO: 023 44 581

tel.: ředitel: - 724 191 975
mail: svc.pohoda@seznam.cz

Veškeré informace budou průběžně k dispozici
na webových stránkách

www.pohoda-cool.cz

<https://www.facebook.com/Skolni.klub.Pohoda/>

https://www.instagram.com/ps_slunicko/

https://www.instagram.com/svc_pohoda/

Středisko volného času
POHODA
a
POHODA COOL



Nabídka mimoškolních zájmových volnočasových útvarů
pro školní rok 2025/2026